



Neue Weiterbildungen 2014 Curriculum TRUST-Resilienz-Training

04.05. bis 05.10.2014 in Berlin

Curriculum TRUST-Resilienz-Training / TRUST-RT ®

Dozentinnen: Dipl. - Psych. Christa Diegelmann und Dipl. - Psych. Margarete Isermann

Im TRUST-RT ® lernen Sie, wie Sie im Alltag bewusst die Kraft von eigenen, sozialen und sinngebenden Potentialen spüren und nutzen können.

TRUST ist ursprünglich als psychotherapeutischer Behandlungsansatz in der Arbeit mit traumatisierten Menschen entstanden und steht als Abkürzung auch für „Techniken Ressourcenfokussierter Und Symbolhafter Traumabearbeitung“. Inzwischen ist uns jedoch die Wortbedeutung von TRUST= Vertrauen wichtiger. Es ist das Vertrauen in die Entwicklungsfähigkeit der individuellen Potentiale und die Wertschätzung der jeweils eigenen Erfahrungs-Wege. Neueste Studien betonen, wie bedeutsam dabei nicht nur individuelle sondern besonders auch kulturelle Erfahrungshintergründe für das Erleben von Resilienz sind. Die Konzepte Salutogenese, Resilienz und Positive Psychologie bilden das theoretische Fundament von TRUST (Diegelmann 2007). Bewährte resilienzstärkende Interventionen und neu entwickelte Tools beinhalten im TRUST-RT ® besonders auch die kreative Arbeit mit Imaginationen, Kognitionen, Symbolen, Ritualen, Metaphern und auch körperbezogenen Techniken.

Entsprechend der Studien der Positiven Psychologie, z.B. dem Konzept der broaden-and build-theory of positive emotions von Barbara Fredrickson, zielt die bewusste Beschäftigung mit positiven Emotionen auf eine Zunahme von Wohlbefinden und eine Stärkung der Resilienz. Intellektuelle, physische, soziale und psychologische Ressourcen werden dadurch systematisch gestärkt und erweitert. Es entstehen Transformationsprozesse hin zu einem intensiveren und achtsameren Leben.

Das Curriculum umfasst 3 Bausteine mit mindestens 124 UE verteilt über 18 Tage:

Baustein 1

Basismodul (40UE/945,- €)
04.05.-08.05.2014 in Berlin
(Erläuterung siehe Seite 2)

Baustein 2

Aufbaumodule (48 UE/Preis variiert)
verschiedene Aufbaumodule*
mit unterschiedlichem
Anwendungsfokus

Baustein 3

Abschlussmodul (36UE/845,-€)
02.10.-05.10.2014 in Berlin
Reflexions- und Inspirationstage
mit Selbsterfahrung und
Abschlusskolloquium

* Liste siehe Seminarbeschreibung online

Das Curriculum findet im artotel Berlin-Mitte, Wallstraße 71-73 in 10179 Berlin statt.

Die Module

Im TRUST-Resilienz-Training (TRUST-RT ®) wird erstmals ganz gezielt psychologisches, traumatherapeutisches und neurobiologisches know how mit aktuellen Erkenntnissen der neuen Fachrichtung Positive Psychologie innovativ und praxisnah verbunden. Besonders die neurobiologischen Erkenntnisse der vergangenen Jahre unterstreichen, wie sehr wir davon profitieren können, wenn wir auch im Alltag bewusst die Kraft von eigenen, sozialen und sinngebenden Potentialen aktivieren und nutzen. Das TRUST-RT ® fokussiert darauf, Ressourcen gezielt zu entwickeln und die psychische Widerstandskraft zu stärken.

Im **Basismodul** werden die grundlegenden Konzepte dazu praxisnah vermittelt. Im Laufe der Woche werden Sie außerdem vielfältige kreative Interventionen zur Resilienzstärkung kennen lernen, die in ganz unterschiedlichen Berufsfeldern anwendbar sind. TRUST steht auch für ein Prinzip, für ein Lebensgefühl, das Sie in dieser Fortbildungswoche ganz gezielt auf unterschiedlichen Ebenen stärken und erweitern können.

In den **Aufbaumodulen** des Curriculums TRUST-Resilienz-Training werden ressourcenorientierte Ansätze und Verfahren aus verschiedenen Anwendungsfeldern angeboten, die sich an unterschiedliche Zielgruppen richten. Die Aufbaumodule fokussieren einerseits auf spezielle Störungsbilder (Depression, PTBS, Traumafolgestörungen, Ängste, sex. Missbrauch, Schmerzen, Verhaltensstörungen ect.) und andererseits auf indikationsspezifische Interventionen, speziell auf Techniken zur Ressourcenaktivierung und zur Förderung der Affektregulation. Darüber hinaus geht es in einigen Aufbaumodulen auch um Psychohygiene für PsychotherapeutInnen und andere Berufsgruppen zum Schutz vor sekundärer Traumatisierung und Burnout.

Das **Abschlussmodul** konzentriert sich auf die berufsbezogene Reflexion der praktisch-klinischen Tätigkeit. Es beinhaltet auch die Supervision in unterschiedlichen Anwendungsfeldern. Besonderen Stellenwert haben dabei die psychotherapeutische Behandlung und Prävention von Stress- und Traumafolgestörungen in unterschiedlichen Settings. Ebenso ist in diesem Modul die Vermittlung weiterer klinisch-praktischer Interventionen vorgesehen, die auch zum Schutz vor sekundärer Traumatisierung und zur Burnoutprophylaxe eingesetzt werden können.

Im Baustein 3 findet außerdem das Abschlusscolloquium statt. Entsprechend der Zertifizierungsordnung des TRUST-RT beinhaltet es die Darstellung eines Erfahrungsberichts, in dem die Anwendung des TRUST-Konzepts im jeweiligen Anwendungsbereich reflektiert wird.

Zertifikat

Das Curriculum ermöglicht den **Erwerb des Zertifikats TRUST-Resilienz-TrainerIn-DPA (TRUST-RT ®-DPA)**. Das Zertifikat kann nach erfolgreich absolviertem Basismodul, der Teilnahme an mindestens drei Aufbaumodulen und der erfolgreichen Teilnahme am Baustein 3 erworben werden. Zertifizierte TRUST-Resilienztrainer dürfen das Markenzeichen TRUST-RT® für die Kennzeichnung Ihrer Angebote verwenden. Das Zertifikat wird in Kooperation der Deutschen Psychologen Akademie mit dem ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte vergeben.

Abschluss:

Nach Abschluss dieser Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Akkreditierung:

Die Akkreditierung wird bei der Landespsychotherapeutenkammer Berlin beantragt und wird von der Landesärztekammer Berlin für die Anrechnung von CME-Punkten teilnehmender Berliner ÄrztInnen anerkannt. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesärztekammer Berlin. In der Regel entspricht die Anzahl der Fortbildungseinheiten der Anzahl der Unterrichtseinheiten.



**DEUTSCHE PSYCHOLOGEN
AKADEMIE GmbH des BDP**

Am Kölnischen Park 2 - 10179 Berlin
Telefon: 030 - 209 16 6 - 0
info@psychologenakademie.de
www.psychologenakademie.de

Sie haben Fragen zu unserem Seminarangebot?
Wir beraten Sie gern - Ihre Ansprechpartnerin:

Liane Krüger
Telefon: 030 - 209166-314
Fax: 030 - 209166-316
E-Mail: L.krueger@dpa-bdp.de